

NOM :

Date :



Réflexion sur mon identité personnelle



Réponds aux questions ci-dessous en prenant le temps de bien réfléchir à ce qui te rend unique. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse – l'important est d'être honnête avec toi-même.

.....

Quels sont les trois mots qui te décrivent le mieux?

Quelles sont tes activités ou passe-temps préférés?

Quelles sont les choses que tu trouves importantes dans ta vie ?

Qu'est-ce que tu aimes le plus chez toi, que ce soit une qualité, un talent, ou un trait de personnalité?

Quelles sont les personnes qui t'inspirent ou qui te servent de modèle?

Quels sont les défis ou les difficultés que tu as rencontrés dans ta vie, et comment les as-tu surmontés?

Si tu pouvais te donner un conseil à toi-même pour l'année prochaine, que dirais-tu?

Quels sont tes rêves ou tes objectifs pour le futur?

Comment penses-tu que les autres te voient?

Quels sont les aspects de ta culture ou de tes traditions que tu apprécies le plus?

Qu'est-ce qui te rend unique par rapport aux autres?

